

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Торговый Дом Марс"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
 (СТОИМОСТЬ 137,00)

"06" 12 2024 г.

День: пятница  
 Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	12,8	15,2	29,8	312	262	24,64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	50	4,2	2,2	29,8	156	тк	4,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	15,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>17,8</b>	<b>18,1</b>	<b>85,3</b>	<b>578</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,3	4,2	22	54-3з	26,08
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	250	4,4	6,7	33,6	216	135	15,20
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	13,4	13,7	10,8	220	451	39,70
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	6,5	6,5	38,4	236	216	16,87
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>830</b>	<b>27</b>	<b>27,6</b>	<b>117</b>	<b>824</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,8</b>	<b>45,7</b>	<b>202,3</b>	<b>1402</b>		

День: пятница  
 Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	13,4	7,5	33,8	260	302	18,34
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	11,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	15,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>17,9</b>	<b>18,5</b>	<b>75</b>	<b>543</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,3	4,2	22	54-3з	26,08
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	250	4,4	6,5	33,6	210	135	15,20
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	15,9	12,4	13,9	235	388	42,37
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,4	7,9	33,3	226	520	16,47
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0	0,1	22,5	90	701	6,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>830</b>	<b>27,4</b>	<b>27,5</b>	<b>115</b>	<b>823</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,3</b>	<b>46</b>	<b>190,3</b>	<b>1366</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_